

Hamba eemaldamise ja kirurgilise protseduuri järgsed soovitused

1. Hoia haavale asetatud tampooni 30-60 min.
2. Ole söömata 2 tundi. Ära loputa suud samal päeval, sest see võib tekitada veritsust. Ära katsu keelega või näpuga haava. Haavaga külgnevad hambad tuleb hoolikalt puhastada, vältides haava vigastamist.
3. Väldi suitsetamist, kuuma sööki, jooki, saunas käimist, füüsilist pingutust eemaldamise päeval.
4. Verejooksu tekkimisel haavast aseta haavale marlitampoon ja suru hambad kokku 30-ks minutiks. Põsele võib asetada rätikusse mässitud jääkott kuni 30-ks minutiks. Vajadusel korda protseduuri.
5. Valu leevendamiseks kasuta käsimüügis olevaid valuvaigisteid(nt. ibuprofeeni, paratsetamooli, Nalgesini). Väldi aspiriini võtmist, sest see võib soodustada veritsemist.
6. Peale eemaldamist võib tekkida kerge turse. Ära aseta sooja ja niisket kompressi põsele. Kui turse suureneb 3-4 päeval, tekkib palavik, valu ei allu valuvaigistitele, verejooks ei peatu, võta ühendust hambaarstiga.

Waldent Hambaravi

Tel. 56477255

Info@waldent.ee